

Số: 589/SYT-NVY

Quảng Ninh, ngày 09 tháng 02 năm 2021

V/v hướng dẫn tạm thời về cách ly, xét  
nghiệm phòng, chống dịch bệnh  
COVID-19 trong tình hình mới

Kính gửi:



- Ủy ban nhân dân các địa phương;
- Các Sở, ban, ngành, đoàn thể trên địa bàn tỉnh;
- Các đơn vị y tế trực thuộc;
- Phòng Y tế các địa phương.

Thực hiện thông báo số 26/TB-VPCP ngày 08/02/2021 kết luận của Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Xuân Phúc tại cuộc họp Thường trực chính phủ về phòng, chống dịch COVID-19; Chỉ đạo của Ủy ban nhân dân tỉnh tại công văn số 776/UBND-DL1 ngày 05/02/2021, về việc ban hành hướng dẫn tạm thời về cách ly, xét nghiệm COVID-19 trong tình hình mới, Công điện số 07/CĐ-UBND của UBND tỉnh ngày 09/02/2021 về việc triển khai các biện pháp cấp bách phòng chống dịch COVID-19 trong dịp Tết Nguyên đán Tân Sửu.

Trên cơ sở Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 về việc ban hành “hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung phòng chống dịch COVID-19”, Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/03/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng chống dịch COVID-19”; Công văn số 897/QĐ-BYT ngày 07/02/2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn cách ly y tế cho trẻ em dưới 15 tuổi;

Căn cứ tình hình dịch bệnh thực tế đang diễn ra trên địa bàn tỉnh và một số địa phương trong toàn quốc, Sở Y tế hướng dẫn tạm thời về cách ly, xét nghiệm phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong tình hình mới như sau:

### **I. Đối tượng thuộc diện F0 (ca bệnh xác định)**

- Cách ly nghiêm ngặt và điều trị tại Bệnh viện số 2 theo hướng dẫn tại Quyết định số 3351/QĐ-BYT ngày 29/07/2020 của Bộ Y tế.
- Hạn chế việc chuyển tuyến bệnh nhân để tránh lây lan trừ trường hợp vượt quá khả năng điều trị.

### **II. Đối tượng thuộc diện F1 (tiếp xúc gần với ca bệnh xác định F0)**

#### **1. Đối tượng người lớn, vị thành niên từ đủ 16 tuổi trở lên**

- Tổ chức cách ly ngay tất cả người tiếp xúc gần với ca bệnh trong 14 ngày tại các cơ sở cách ly tập trung của địa phương dành riêng cho người tiếp xúc gần.
- Trường hợp F1, có triệu chứng (ho, sốt, khó thở...), có bệnh lý nền, người cao tuổi: Cách ly tại các cơ sở y tế theo phân công của Sở Y tế (bệnh viện số 1, bệnh viện số 3 và bệnh viện Việt Nam-Thụy Điển Uông Bí).

\* Lấy mẫu bệnh phẩm để xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR **tối thiểu 3 lần** trong quá trình cách ly.

- Lấy mẫu lần 1 ngay khi được cách ly:

+ Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý như ca bệnh xác định.

+ Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 thì tiếp tục cách ly, theo dõi sức khỏe hàng ngày (đo thân nhiệt, phát hiện các triệu chứng) tại cơ sở cách ly tập trung đủ 14 ngày. Trong quá trình theo dõi nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh thì tiếp tục lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm SARS-CoV-2.

- **Lấy mẫu lần 2 vào ngày thứ 5-7 trong thời gian cách ly:**

+ Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý như ca bệnh xác định.

+ Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 thì tiếp tục thực hiện cách ly cho đến khi đủ thời gian theo quy định.

- **Lấy mẫu lần 3 vào ngày thứ 12-13 trước khi kết thúc cách ly:**

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý như ca bệnh xác định.

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính với SARS-CoV-2 thì kết thúc việc cách ly tập trung.

\* Hết thời gian cách ly tập trung 14 ngày, người bị cách ly có kết quả xét nghiệm tối thiểu 03 lần âm tính: Cơ sở cách ly tập trung hoàn thành các thủ tục chuyển bệnh nhân về nơi cư trú để tiếp tục việc theo dõi, cách ly tại nơi cư trú theo quy định tại Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/03/2020 của Bộ Y tế.

**2. Đối tượng trẻ em (từ dưới 16 tuổi trở xuống):** Thực hiện theo hướng dẫn tại Công văn số 897/QĐ-BYT ngày 07/02/2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn cách ly y tế cho trẻ em dưới 15 tuổi

(1). Thời gian cách ly y tế: 14 ngày.

(2). Đối tượng và hình thức cách ly y tế:

- Đối với trẻ dưới 5 tuổi: thực hiện cách ly y tế **tại nhà riêng** khi đảm bảo đủ các yêu cầu phòng, chống dịch COVID-19 và có xác nhận của Ủy ban nhân dân cấp xã, phường.

- Đối với trẻ từ đủ 5 tuổi đến dưới 16 tuổi:

+ Nếu không có triệu chứng: Thực hiện **cách ly tại cơ sở cách ly tập trung của địa phương** trong 07 ngày, sau khi có kết quả xét nghiệm ba lần âm tính với SARS-COV-2 (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 3 và lần 3 vào ngày thứ 7), cho phép thực hiện cách ly y tế tại nhà riêng khi đảm bảo đủ các yêu cầu phòng, chống dịch COVID-19. Việc di chuyển từ cơ sở cách ly tập trung về nhà phải tuân thủ nghiêm các quy định về phòng, chống dịch.

+ Nếu có triệu chứng (ho, sốt ...): Thực hiện **cách ly tại cơ sở y tế** trong 07 ngày, sau khi có kết quả xét nghiệm ba lần âm tính với SARS-COV-2 (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 3 và lần 3 vào ngày thứ 7), cho phép thực hiện cách ly y tế tại nhà riêng khi đảm bảo đủ các yêu cầu phòng, chống dịch COVID-19. Việc di chuyển từ cơ sở cách ly y tế về nhà phải tuân thủ nghiêm các quy định về phòng, chống dịch.

- Các điều kiện phòng, chống dịch COVID-19 đối với cách ly y tế tại nhà cho trẻ thực hiện theo hướng dẫn ban hành kèm theo Công văn số 897/QĐ-BYT ngày 07/02/2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn cách ly y tế cho trẻ em dưới 15 tuổi (*có phụ lục chi tiết về điều kiện thực hiện cách ly tại nhà kèm theo*) và có người khỏe mạnh chăm sóc, giám sát trẻ trong suốt thời gian thực hiện việc cách ly; không để người già ở cùng nhà với trẻ. Chính quyền địa phương chịu trách nhiệm, theo dõi, giám sát chặt chẽ, **tổ chức lấy mẫu xét nghiệm cho trẻ và người giám sát trẻ ít nhất 3 ngày một lần và lần cuối cùng vào ngày cuối cùng của thời gian cách ly.**

### **III. Đối tượng thuộc diện F2 (Người tiếp xúc với người tiếp xúc gần)**

- Yêu cầu cách ly nghiêm túc tại nhà 14 ngày và tự phòng bệnh, theo dõi sức khỏe theo quy định tại Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/03/2020 của Bộ Y tế.

- Lấy mẫu xét nghiệm cho **đối tượng thuộc diện F2 tối thiểu 01 lần** trong thời gian sớm nhất có thể (trong vòng 03 ngày đầu).

- Chờ kết quả xét nghiệm của người tiếp xúc vòng 1 (F1):

+ Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR của F1 dương tính với SARS-CoV-2 thì chuyển cấp cách ly người tiếp xúc vòng 2 (F2) lên thành người tiếp xúc vòng 1.

+ Nếu kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 của F1 và kết quả xét nghiệm của F2 đều âm tính, thì tiếp tục thực hiện cách ly tại nhà đủ 14 ngày theo quy định tại Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/03/2020 của Bộ Y tế.

- Nếu kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 của F2 dương tính, thực hiện các biện pháp cách ly điều trị như đối với trường hợp ca bệnh xác định (F0)

**IV. Đối tượng thuộc diện F3, F4 (Người tiếp xúc với các trường hợp F2 hoặc chỉ liên quan tới các sự kiện lớn tập trung đông người hoặc cùng trên một phương tiện giao thông khi ca bệnh xác định có mặt )**

- Thực hiện tự theo dõi sức khỏe tại nhà.

- Cơ quan y tế sẽ thông báo bằng nhiều cách: điện thoại, tin nhắn, mạng xã hội hoặc các phương tiện thông tin đại chúng khác để người có liên quan biết chủ động liên hệ với cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn khai báo y tế, theo dõi sức khỏe và thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh.

Trong trường hợp các đối tượng này nằm trong vùng dịch bị khoanh vùng, cách ly, có chỉ định lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trên diện rộng, thì các trường hợp F3, F4... thực hiện lấy mẫu xét nghiệm theo yêu cầu của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 các địa phương và của cơ quan y tế.

Sở Y tế đề nghị các Sở, ngành, địa phương phối hợp triển khai thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- Như trên;
- Ban Chỉ đạo PCD COVID-19 tỉnh (báo cáo);
- UBND tỉnh (báo cáo);
- GD, các PGĐ Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Tiến Hưng**

# **ĐIỀU KIỆN ĐỂ THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ CHO TRẺ EM DƯỚI 16 TUỔI TẠI NHÀ**

*(kèm theo Công văn số 897/HD-BYT ngày 07 tháng 02 năm 2021 của Bộ Y tế)*

## **1. Điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị:**

- Là nhà ở riêng lẻ (nhà biệt thự, nhà ở liền kề và nhà ở độc lập).
- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”.
- Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình. Nếu nhà có nhiều tầng thì sử dụng một tầng riêng biệt để thực hiện cách ly y tế. Trong nhà vệ sinh phải có xà phòng rửa tay, nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.
- Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn sạch sẽ, đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ, hạn chế dùng điều hòa (nếu dùng thì để nhiệt độ trên 26°C và tăng cường thông gió), không dùng điều hòa trung tâm, hạn chế các đồ đạc vật dụng trong phòng.
- Trong và ngoài cửa phòng cách ly có thùng đựng rác màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn “CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”.
- Trong phòng cách ly có dụng cụ vệ sinh cá nhân; xô, chậu đựng quần áo của trẻ và người chăm sóc trẻ để xử lý sơ bộ trước khi giặt sạch.
- Trong phòng cách ly có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường, còn 70 độ để người chăm sóc trẻ hoặc trẻ được cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng hàng ngày.
- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm cho người chăm sóc trẻ và người nhà (trang phục phòng, chống dịch gồm khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, áo quần) để sử dụng khi cần thiết.

## **2. Yêu cầu đối với trẻ được cách ly và người chăm sóc trẻ:**

- Bắt buộc phải có người khỏe mạnh chăm sóc và giám sát trẻ trong suốt thời gian thực hiện việc cách ly.
- Không ra khỏi phòng cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi. Được bố trí suất ăn riêng.
- Hướng dẫn cho trẻ và bản thân thực hiện nghiêm các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay...
- Tự theo dõi sức khỏe của trẻ và bản thân. Nếu có các triệu chứng nghi ngờ thì thông báo cho nhân viên y tế cấp xã.
- Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và thu gom chất thải theo hướng dẫn tại phụ lục 1.

**3. Phải có xác nhận của Ủy ban nhân dân cấp xã** đủ điều kiện thực hiện cách ly y tế tại nhà (theo mẫu tại phụ lục 2).

# **PHỤ LỤC 1**

## **HƯỚNG DẪN VỆ SINH MÔI TRƯỜNG, KHỬ KHUẨN TRONG THỜI GIAN CÁCH LY Y TẾ CHO TRẺ TẠI NHÀ**

### **I. VỆ SINH KHỬ KHUẨN MÔI TRƯỜNG**

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và còn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

### **II. KHỬ KHUẨN QUẦN ÁO, ĐỒ DÙNG CỦA TRẺ VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC**

- Giặt riêng quần áo của trẻ và người chăm sóc trẻ. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly của trẻ.

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải của trẻ và người chăm sóc trẻ với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

- Nếu sử dụng máy giặt thì máy phải có chế độ giặt ở nhiệt độ 60°C-70°C.

- Phơi quần áo tại nơi riêng, có nhiều ánh nắng.

**PHỤ LỤC 2**  
(MẪU GIẤY XÁC NHẬN ĐỦ ĐIỀU KIỆN  
CƠ SỞ VẬT CHẤT TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ)  
**UBND..... CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /GXN-UBND

....., ngày tháng năm 20....

**GIẤY XÁC NHẬN**  
**ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ**  
**ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ**  
**ỦY BAN NHÂN DÂN .....-XÁC NHẬN**

**I. THÔNG TIN CHUNG**

Họ và tên trẻ: .....

Họ và tên người chăm sóc trẻ:..... Điện thoại:.....

Họ và tên chủ hộ/đại diện hộ gia đình:..... Điện thoại: ...

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế): .....

**II. NỘI DUNG XÁC NHẬN**

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà:

1. Là nhà ở riêng lẻ:..... (ghi rõ là nhà biệt thự/nhà ở liền kề/nhà ở độc lập).

2. Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: “**ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19**”.

3. Có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình/sử dụng 1 tầng riêng biệt để thực hiện cách ly y tế (đối với nhà có nhiều tầng). Trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay, nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

4. Phòng cách ly được vệ sinh khử khuẩn sạch sẽ, đảm bảo thông thoáng khí.

5. Trong và ngoài cửa phòng cách ly có thùng đựng rác màu vàng có nắp đậy, có đập chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”.

6. Có dụng cụ vệ sinh cá nhân; xô, chậu đựng quần áo của trẻ và người chăm sóc trẻ.

7. Có dụng cụ vệ sinh khử khuẩn môi trường: chổi, cây lau nhà, giẻ lau, xô và chất tẩy rửa thông thường, cồn 70 độ.

8. Có đầy đủ khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, áo quần phòng, chống lây nhiễm cho người chăm sóc trẻ và người nhà.

**Nơi nhận:**

- Lưu:...

**CHỦ TỊCH**

(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)